

2

ཨ་མྲེས་ཞབས།

བེ། ལུ་མ་རྒྱུད་གི་རྣམ་པ་ཅན་རྣམ་པ་ཅན་དང་། ཁ་མ་རྒྱུད་རྣམ་པ་ཅན་ལྟ་ཅན་དང་། སྒྲ་པོའི་སྤྱོད་སྤྱུལ་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་དང་། ཐེག་ལའི་རྣམ་པ་ཅན་རྗེས་སྤྱད་རོ་
 རྣམས་སོ། །ཕོ་མོ་མ་ཞིང་གསུམ་མོ་དེ་ལ་མའི་ཡི་གེ་ནི། ང་ཉ་ན་མ་མ་ལྷ་མ་གཏོགས་པ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གེ་རྣམས་ཡིན་ལ། མའི་ཡི་གེ་ནི། རི་རྩི་ལི་ལྷི་
 བཞི་མ་གཏོགས་པའི་དབྱངས་རྣམས་ཡིན་ལ། མ་ཞིང་གི་ཡི་གེ་ནི། ང་ཉ་ཤ་ན་མ་ལྷ་དང་། རི་རྩི་ལི་ལྷི་བཞི་སྟེ་དགུ་པོ་རྣམས་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་དང་ཤྱོག་དང་ཤད་
 ལ་རྒྱེན་གྱི་ཡི་གེ་ ཀྱུ་གྲ། ཞབས་གྲ། འཕྱོང་བྲ། ར་རོ་སྟེ་བཞི་ལ་ཡན་ལག་གི་ཡི་གེ་ ཆེག་ལ་སྟོག་གི་ཡི་གེ་ཞེས་སྟོབ་དཔོན་ཅེ་མའི་བྱིས་པ་བདེ་འཇུག་པ་ལས་
 གསུངས་སོ། །དུ་གནས། །ཨ་མ་ལྷ་གཉིས་དང་། ཀྱུ་ཉ་ཐག་མོ་ལྷ་མ་མཆོན་ཏེ་ཀ་ཁ་ག་ལྷ་དང་ཉ་དང་ཐག་དང་དགུ་ནི། རྣམ་མཁའི་
 ཁམས། །མགྲིན་པའི་གནས་ལས་བྱུང་བ་ཡིན། །ཨི་མོ་ལྷ་གཉིས་དང་། ཅུས་མཆོན་ཏེ་ཅ་ཆ་རྩ་ཉ་དང་ཡ་དང་ཤ་
 དང་དགུ་ནི། ཅུ་ཡ་ཤ་རྒྱུད་གི་ཁམས། །སྟེ་ཅེ་སོ་རྒྱན་དག་ལས་འབྱུང་། །ལྷ་ལྷ་གཉིས་དང་། སྤྱི་ལྷ་མ་མཆོན་ཏེ་པ་པ་བ་
 ལྷ་མ་དང་མ་ལྷ་གཉིས་དང་དགུ་ནི། བ་ལྷ་རྒྱུ་ཡི་ཁམས། །མཆུ་ཡི་གནས་ལས་འབྱུང་བ་ཡིན། །རི་རི་ལྷ་མ་མཆོན་པའི་རི་རྩི་དང་ལ་
 ར་ལྷ་ཤ་དང་ར་དང་ལ་དང་དགུ་ནི། ལྷ་ར་ལ་མེ་ཡི་ཁམས། །སྤྱི་བོའི་གནས་ལས་འབྱུང་བ་ཡིན། །ལི་ལྷ་ལ་ས་ས་ཡི་
 ཁམས། །སྟེ་ཅེ་སོ་ལས་འབྱུང་བ་ཡིན། །དེ་དག་ནི་འབྱུང་ཆེན་གྱི་སྟེན། །འབྱུང་བ་རྒྱུད་པ་སྟེ་ལྷ་ཡང་། །ཀ་ཅ་ལྷ་པ་
 རྣམས་ས། །ཁ་སོགས་རྒྱུ་ཡིན་ག་སོགས་མེ། །རྩ་སོགས་རྒྱུ་ཡིན་ང་སོགས་མཁའ། །ཨོ་གསང་སྟགས་གང་ལ་
 ཡང་། དང་ན་མོ་ཉ་ཉ་སྟེ། །སྤངས་པའི་མིང་དཔེར་ན་ཨོ་ཨ་ར་པ་ཅན་ཉི་ལྷ་བྱ་ལ་ཨོ་དོར་བའི་ཨ་དེ་ཉིད་བཅེ་བར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། གི་ཐོག་མ་
 དང་། །སྤྱབ་པ་སོ་དང་གི་མིང་གི་ཐོག་མ་དག་དབང་སོགས་ཀྱི་ང་སོགས་གང་ཡིན་པ་དེ་དང་གི་ ཐོག་མའི་ཡི་གེ། གཟུང་བར་
 བྲ། །གསལ་བྱེད་བཅེགས་པ་ལྷ་སྟེ་དང་གི་མིང་ལ་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་ལྷ་བྱ་ལ་ར་ཉིད་ཐོག་མའི་ཡི་གེར་གཟུང་བར་བྲ་ཞིང་། སམ་འཕྱུལ་
 བཞག་ཡོད། །ལྷ་སྟེ་བསོད་ནམས་ལྷ་བྱ་ལ་ར་ཉིད་ཐོག་མའི་ཡི་གེར་བཟུང་ཞིང་། འཕྱུལ་བཅེགས་མེད་པ་རྣམས་ལ་ནི་ཐོག་མའི་ཡི་གེ་གང་ཡིན་པ་དེ་
 གཟུང་རོ། །དང་པོའི་ཡི་གེ་སྤྱད་བར་བྲ། །གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཀ་ཁ་སོགས་ཡི་དམ་གྱི་སྟགས་ཀྱི་ཐོག་མ་ལ་ཡོད་པའི་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གེ་དེ་དང་
 གི་མིང་གི་ཡི་གེའི་ཐོག་མའི། དག་གྲུར་ན་སྤྱབ་པ་སོ་ལ། རྟངས་མང་ཞིང་། །དབྱངས་ཡིག་ཨ་ལྷ་སོགས་ཡི་དམ་གྱི་སྟོང་པོའི་སྟགས་ཀྱི་
 ཐོག་མ་ལ་ཡོད་པའི་དབྱངས་ཀྱི་ཡི་གེ་དེ་དང་གི་མིང་གི་ཐོག་མའི་ཡི་གེའི། དག་གྲུར་ན་སྤྱབ་པ་སོ། །སྟོག་དང་བྲལ། །དེའི་རྒྱ་མཆོན་གསལ་
 བྱེད་ལུས་དང་དབྱངས་ཡིག་སྟོག་ཏུ་བད་སྟོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཤད་པས་སོ། །དེ་ཕྱིར་དག་སྟོགས་བཅེ་བ་གཅེས། །ས་ཡིག་ནི། དག་མེ་
 ཡིག་ཡིན་ལ། མེ་ཡིག་གི་དག་རྒྱ། །ཡིག་གོ་རྒྱ་ཡིག་གི་དག་རྒྱུད་ཡིག་ཡིན་ལ། རྒྱུད་ཡིག་གི་དག་ས། །ཡིག་
 གོ་ས་ཡིག་ནི་མེ་ཡིག་ལ་རུས་མེད་དེ། །མེ་ཡིག་ནི་རྒྱ་ཡིག་ལ་རུས་པ་མེད། །རྒྱ་ཡིག་ནི་རྒྱུད་ཡིག་ལ་

ལུས་མེད་དེ། ལྷུང་ཡིག་ནི་ས་ཡིག་ལ་ལུས་བ་མེད། །ས་ཡིག་དང་། ལྷུང་ཡིག་གཉིས། བན་ཚུན་གྲོགས་པོ་
 ཉེ། །མེ་ཡིག་དང་། ལྷུང་ཡིག་གྲང་། བན་ཚུན་གྲོགས་བ་ཡིན། །ནམ་མཁའ་ནམ་མཁའ་ཡི་གེ་ནི་འབྱུང་བཞིའི་ཡི་གེ་ གྲུན་གྱི་
 གྲོགས་ཡིན་ཏེ། །འབྱུང་བཞིའི་ཡི་གེ་གྲུན་གྲང་ནམ་མཁའའི་ཡི་གེའི་ གྲོགས་སུ་འབྱུང། །བར་བཤད་དོ། །དག་གྲོགས་གང་ཡང་
 མ་ཡིན་པར་ལུས་མེད་ཏུ་གྱུར་ན། དགོས་དོན་གང་ཡིན་ཡང་འབྲས་བུ་མེད་པས་མི་འབྲུབ་ལ། གྲོགས་སུ་གྱུར་ན་གང་འདོད་པའི་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་
 ལྟར་སྒྲགས་ཀྱི་དག་གྲོགས་བཅི་ཚུལ་སོགས་མདོ་ཙམ་བཤད་བ་དེ་དག་ནི་སྒྲར་ཐང་ལོ་རྩ་བ་སྤྱི་ལྟེ་
 མཛད་པའི་སྒྲགས་ཀྱི་སྒྲོག་ཐབས་བསྐྱས་པའི་གཞུང་ལ། དེའི་ཤིང་མཐོང་བ་དོན་གསལ་ནས་འབྱུང་བའི་གོ་
 དོན་གལ་ཆེ་བ་རྣམས་མཆན་བྱར་བཏབ་བ་ཡིན་པས་ཁོ་བོའི་རང་བཟོ་མ་ཡིན་ནོ། །འདིར་སྒྲས་བ། དེང་སང་
 དུས་ཀྱི་སྒྲགས་པར་རྫོམ་བ་རྣམས། །གྲུན་སྒྲོང་བཟའ་བཏུང་ཁོ་ན་དོན་གཉེར་བས། །སྒྲ་བསྐྱབ་ཆོ་ག་འགའ་རེ་
 འཛིན་སྲིད་ཡང་། །ཉིང་འཛིན་ལྟ་ཅི་སྒྲགས་ཡང་ལོག་པར་བསྐྱེ། །ཀྱེ་མ་སྒྲིགས་མའི་དུས་ཀྱི་སྒྲགས་འཆང་
 རྣམས། །སྐྱབ་དཀྱིལ་བཤར་སྐྱུངས་འདོན་བ་གོམས་པས་ན། །ཁ་གཡེང་མིག་གཡེང་སྒྲོ་ནས་ཆགས་སྒྲང་
 གི་ །ཉོན་མོངས་འབའ་ཞིག་བསྒྲོམ་པའི་འདུ་འཛོགས་ཀྱིས། །བྱ་བེལ་མང་བས་དཀོར་བས་དཀོར་ཆུ་
 རྣམས། །རི་དང་མཆོ་ལྟར་བསགས་ནས་དུད་འགོ་བཞེན། །འཆི་བ་མཐོང་ཆེ་དལ་འབྱོར་སྒྲོང་ལོག་ཏུ། །བྱེད་
 པའི་ཆོས་གཟུགས་རྣམས་ལ་བསམ་བཞིན་ཁྲིལ། །དེ་ཕྱིར་ཁོ་བོའི་རྗེས་འདུག་སྐལ་བཟང་རྣམས། །ཚུར་
 སྒྲོན་གསང་སྒྲགས་ཟབ་མོའི་སྒྲིན་གྲོལ་གྱི། །སྒྲ་ནས་དང་། །ཡབ་རྗེ་སྒྲས་པའི་སངས་རྒྱས་སྒྲགས་འཆང་
 གགས་བ་སྒྲོ་གོས། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་གྲུན་གྱི་སྒྲི་གཟུགས་སུས་ཆེན་འཁོར་ལོ་སྒྲོམ་བ་སངས་རྒྱས་རྒྱལ་
 མཆན་རྣམས་གཙོ་བོར་སྒྲོས་པའི་ཡོངས་འཛིན་བསྐྱེ་མེད་ཆོས་བཞིན་དུ་སྒྲོད་བ་དུ་མའི་ཞབས་སེན་དབང་
 གི་རྒྱལ་པོ་སྒྲི་བོའི་གཙུག་རྒྱན་དུ་བཀོད་པའི་ས་སྐྱ་བ་ལྷ་ཀྱའི་དགེ་བསྐྱེན་བརྗེ་ཏ་སྒྲགས་འཆང་དག་དབང་
 གྲུན་དགའ་བསོད་ནམས་གགས་བ་རྒྱལ་མཆན་དཔལ་བཟང་པོས་བྲི་ལོ་རྒྱ་བ་དང་པོའི་དམར་ཆ་དགེ་བ་
 གསུམ་པའི་ཆེས་ལ་བོད་ཀྱི་དོ་རྗེ་གདན་དཔལ་ས་སྐྱའི་ཆོས་གྲ་ཆེན་པོའི་བཞི་ཐོག་རྒྱ་བྱང་གི་དོ་མཆར་འཆི་
 མེད་དོ་རྗེའི་པོ་བྱང་ཨེ་མི་འབྱུང་བའི་གནས་སུ་སྐྱར་བའི་ཡི་གེ་བ་ནི། །རང་དང་ཉེ་བར་གནས་པའི་ལྷ་ཀྱའི་

དག་སྒོར་རིག་སྒྲགས་འཆང་བ་ནམ་དཔྱོད་ཀྱི་མིག་རབ་ཏུ་གསལ་བའི་རབ་འབྱམས་སྤྲོ་བ་བསམ་གཏན་རྒྱ་
 མཆོས་དད་གུས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བགྱིས་པ་འདིས་འཕམ་དང་ཡུན་དུ་དག་ལེགས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་ཅིག །།ཀུལ་
 བ་མཆོག་། །།གཅིག་ཞུས་ལགས།། མཁན་ཆེན་ཆོས་ཚུལ་ཀུན་ལ་སྦྱངས་པ་མཐར་ཕྱིན་ནས། །སྒྲགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་
 ཏིང་འཛིན་རྣལ་འབྱོར་ལ། །ཅི་གཅིག་གཞོལ་བས་རང་དང་གཞན་གྱི་དོན། །རྒྱ་ཆེར་བསྐྱབ་ཅིང་དེ་དག་
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །སྒྲོས་བྲལ་བྱུང་འདུག་ལྟ་བུས་རྒྱས་བཏབ་ཅིང་། །འཁོར་གསུམ་ཡོངས་དག་བསྐྱོ་བས་
 ཟེན་པ་གཅིས། །འདིར་བཤད་ལེགས་སྦྱར་སྒྲོག་ཚུལ་བསྐྱན་བཅོས་འདི། །གསང་སྒྲགས་རབ་འབྱམས་
 བསྐྱབ་ལ་སྒྲོས་ཅི་དགོས། །བརྒྱས་བརྗོད་པ་མོ་བགྱིད་པའི་གང་ཟག་ལའང་། །མེད་ཐབས་མེད་ཕྱིར་ཀུན་
 གྱིས་གཅིས་པར་བྱངས། །འདི་སྦྱར་དག་བས་བདག་ཅག་དཔོན་སྒོ་བ་རྣམས། །དུས་འདིར་ཆེ་རིང་ནད་མེད་
 བསམ་དོན་འབྱུག། །བསྐྱན་པ་ཆེར་རྒྱས་དོན་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་ཏེ། །ཕྱི་མ་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྦྱེ་བར་ཤོག །ཅིས་
 ལེགས་སྦྱར་སྒྲོག་ཚུལ་གྱི་བསྐྱན་བཅོས་སྒོ་གསལ་ཀུན་དགའ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་། །བྱུང་བའི་འཁོར་ལོས་
 བསྐྱར་བ་འཇམ་པའི་དབྱངས་བསོད་ནམས་དབང་པོའི་ཞལ་ཨ་པད་རིན་པོ་ཆེའི་དགོངས་བཞེད་ལྟར་གུ་རུས་ཞབས་ཞུ་བགྱིས་པའོ།